



**Zabieg Vacuiono
Kosmiczne odchudzanie**

Zabieg wykonywany jest w „kosmicznym” urządzeniu wykorzystującym technologię opracowaną przez NASA. Generowane na przemian dodatnie i ujemne ciśnienie wpływa na stymulację przepływu krwi i limfy, wspomaga oczyszczenie i odżywienie komórek. W trakcie zabiegu podawane jest też ujemnie zjonizowane powietrze, dzięki czemu następuje znaczne zwiększenie dowozu tlenu do komórek i tkanek. Seria zabiegów modeluje i koryguje sylwetkę w dolnych partiach ciała, redukując obwód ud, bioder i brzucha. Eliminowane są ponadto toksyny, dzięki czemu można stymulować proces usuwania nadmiernej ilości wody z organizmu, łagodząc tym samym dokuczliwe obrzęki i uczucie „ciężkich nóg”, likwidując cellulit i rozstępy oraz wygładzając skórę. Vaculono to wreszcie świetny sposób na bezbolesne przetrwanie szarych i mroźnych dni: wzmacnia układ odpornościowy, stymuluje wydzielanie endorfin (hormonu szczęścia) i poprawia zakłóconą świetlnymi ucztami przemianę materii.

Centrum Medyczne VIMED, Warszawa, Kraków, www.vacuiono.pl

**Zabieg balneoterapii
Relaksująca alternatywa dla fitnessu**

Oparta na filozofii Wschodu balneoterapia to połączenie najnowocześniejszej sauny infrared z promiennikami ceramicznymi oraz masażu i drenażu limfatycznego, wykonywanych na mokro, na unikalnym łóżku wodnym z natryskiem Vichy. Podczas zabiegu ciepło wnika aż 4 cm w głąb ciała i rozgrzewa organizm, co sprzyja wydalaniu przez skórę wody (250% więcej płynów niż w tradycyjnej saunie!) oraz tłuszczu, cholesterolu, metali ciężkich, kwasów i związków toksycznych. Jeden seans balneoterapii pozwala bez wysiłku spalić ok. 600-2400 kcal! Wykorzystywana podczas zabiegu aroma- i koloroterapia poprawia nastrój, złuszczenie naskórka peelingiem i masaż pianą pobudzają i ujędrniają skórę, masaż i drenaż limfatyczny chronią ją przed przedwczesnym starzeniem, a naturalne olejki aromatyczne intensywnie ją odżywiają. Balneoterapia poprawia koloryt i gładkość cery, niwelując przebarwienia i pogłębiając opaleniznę, a także zmniejsza trądzik. Redukuje napięcie mięśni, dzięki czemu łagodzi stres.

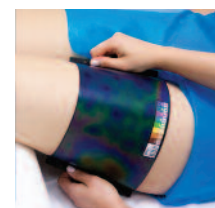
Centrum Medyczne VIMED, Warszawa, Kraków, www.balneoterapia.com.pl



**Zabieg stymulacji endodermicznej
Cellulit nie ma szans**

Wszechstronny zabieg stymulacji endodermicznej wykorzystuje najnowsze technologie: oddziaływanie polem elektromagnetycznym, falami radiowymi, falami oscylacyjnymi i świetlnymi, podciśnieniem, podwyższoną i obniżoną temperaturą, a także laserem i podczerwienią. Przeprowadza się go po wykonaniu unikalnej termografii kontaktowej, która identyfikuje stopień i zakres zmian podskórnych. Stymulacja endodermiczna to idealne rozwiązanie dla wszystkich, którzy pragną w bezbolesny sposób, trwale zlikwidować cellulit i wyszczuplić sylwetkę (efekty widoczne są już po pierwszym zabiegu!). Wykonywane w czasie masażu endodermicznego ruchy stymulują przepływ limfy w kierunku węzłów chłonnych, co sprzyja usuwaniu zalegających w tkankach toksyn. Zabieg poprawia ponadto metabolizm komórkowy, ułatwia „spalanie tłuszczu” i przeprowadza mikrofitness naczyń, obkurczając zwiotczałe włókna, dzięki czemu pozwala na pozbycie się efektu obwisłej skóry po odchudzaniu i zapobiega powstawaniu skóry pomarańczowej.

Centrum Medyczne VIMED, Warszawa, Kraków, www.cellulit.org



Szczupła talia – na zdrowie!

Pakiet odchudzająco - detoksujący. Nowością jest nacisk na kształtowanie zdrowych i stałych nawyków żywieniowych, które są podstawą odchudzania i utrzymania smukłej sylwetki. Każdy turnus rozpoczyna się i kończy przeprowadzoną przez eksperta analizą składu masy ciała. Zaplanowano również spotkania w ramach doradztwa żywieniowego oraz wykład na temat wpływu stylu odżywiania na nasze samopoczucie, a także możliwość przeprowadzenia badania żywej kropli krwi wraz z konsultacją wyników. W ramach intensywnego tygodnia odchudzająco - detoksującego oferujemy trening obwodowy z trenerem, zajęcia na sprężce fitness, zajęcia Aqua Aerobicu, zajęcia Nordic Walking, Zumbę oraz Yoge. Dla uzupełnienia wysiłku fizycznego zaplanowano zabiegi kosmetyczne, wspomagające cały proces przemiany, są to między innymi masaże limfatyczne, masaże bańką chińską oraz intensywny zabieg na ciało Thalgaomince. W wolnym czasie odbywają się wieczory klubowe oraz pokazy wizażu i makijażu.

Hotel Lidia SPA & Wellness, www.hotel-lidia.pl



Zabieg antycellulitowy na bazie naturalnego ekstraktu z kawy

Zabieg o działaniu antycellulitowym wykorzystujący właściwości kofeiny. Aktywuje procesy cyrkulacyjne. Podnosi poziom efektywności procesu lipolizy - spalania komórek tłuszczowych. Zapewnia efekt drenażujący. Do wykonania zabiegu stosowane są:

- peeling kawowy na bazie ekstraktu z kawy oraz zmielonych pestek oliwkowych o działaniu złuszczącym naskórek, wspomagającym mikrokrążenie oraz drenażującym;
- olejek kawowy, który zaktywizuje proces lipolizy, wspomaga detoksykację organizmu, zmniejsza cellulit, pojednina skórę i usuwa obrzęki;
- olejki eteryczne;
- podgrzana maska kawowa - błoto do wrappingu na bazie ekstraktu z kawy;
- na zakończenie krem kawowy, bogaty w ekstrakt z kawy.

Dla zwiększenia skuteczności oraz zapewnienia uczucia relaksu i komfortu, partie ciała poddane zabiegowi owijane są kocem termicznym. Po zabiegu skóra staje się jędrna, elastyczna, ciało bardziej sprężyste i wysmukłone. Czas trwania: 30-40 min., cena: 120 zł.

www.tegodercosmetics.pl, www.borbe.pl



Body Contouring

Nowatorski zabieg modelujący ciało, uwydatniający naturalne kształty oraz mięśnie jest już dostępny w Polsce. Znajdująca się na warszawskim Powiślu, klinika dr Roberta Chmielewskiego - Rclinic, oferuje swoim pacjentom spektrum zabiegów przy użyciu najnowszej generacji Body Jet Evo, w tym właśnie Body Contouring. Body Contouring jest skierowany zarówno do kobiet, jak i mężczyzn. Opiera się na działaniu strumienia wody, który poprzez cienką kaniulę wprowadzany jest pod skórę, a następnie wymywa tkankę tłuszczową. Największą zaletą Body Countouringu jest trwałość osiągniętego efektu.

Rclinic, Warszawa, www.rclinic.pl

REKLAMA

**Luksus
ZAMKNIĘTY W PUDEŁKU**



SHINYBOX to eleganckie pudełko wypełnione miniaturami kosmetyków, dedykowane kobietom zainteresowanym testowaniem produktów wysokiej klasy. To odrobina luksusu, która spełnia oczekiwania wymagających klientek i dostarcza im renomowane kosmetyki bezpośrednio do domu.

SHINYBOX zadebiutował na rynku polskim w marcu 2012 roku i osiągnął ogromny sukces. Tysiące kobiet pokochało pięknie zapakowane pudełko i niecierpliwie wyczekuje go każdego miesiąca. Dla Pań, które zamawiają je jako pierwsze, zadowolenie z otrzymania SHINYBOX jest jeszcze większe, ponieważ zamknięte w nim kosmetyki są niespodzianką.

Szczegóły oferty znajdują się na stronie www.shinybox.pl

