

Takiej JEST życie!

To my pierwsze pisaliśmy o diecie z USA!

EDZIA JAK NOWA

WSZYSTKO DZIĘKI DIECIE!

Wywinęła się z wojny z Dodą str. 6

i się zakochała! str. 4



ZE POWIEM WSZYSTKO JEGO ZONE!



MALENCZUK
JEST KOBIECĄ

Blżej GWIAZD



Edzia regularnie odwiedza swoją dietetyczkę. I słucha jej zaleceń

To naprawdę dieta a cud!

Cała Polska się cieszy: Edyta znalazła faceta i wreszcie jest szczęśliwa. Tylko my znamy jej sekret, co ją tak odmieniło!

Tak działa terapia: Edzia się zakochała!



Upalny dzień, zacinza ulica na warszawskim Mokotowie. Z luksusowego, przeszklonego budynku wychodzi Edyta Górniak. Przed wejściem czeka już na nią przystojny mężczyzna około czterdziestki. I oferuje swe mocne, męskie ramię. Następnego dnia cała Polska już wie: Edzia jest zakochana! Szczęśliwym wybrankiem kapryśnej do tej pory gwiazdy okazuje się Piotr Schramm, prawnik z własną kancelarią. Kiedyś prowadził on sprawę Mai i Dody przeciwko jednemu z tabloidów. A zatem to Sablewska musiała poznać Edzię z tym przystojniakiem! A my wiemy, jak doszło do ich miłości! Otóż od kilkunastu tygodni gwiazda jest pod opieką centrum medycznego, w którym ustalono jej superzdrową dietę. Cel terapii to odmłodzenie i oczyszczenie organizmu, osiągnięcie prawidłowej wagi, dobre samopoczucie. I faktycznie: Edzia wygląda przepięknie, tryska radością życia... Idealne warunki, żeby się zakochać!

„Jest związek między dietą a zakochaniem!”

– Istnieje związek między zdrową dietą a zakochaniem się – potwierdza Lidia Trawińska, dietetyczka z Centrum Medycznego „Vimed”. – Jeśli organizm jest oczyszczony i odmłodzony, to hormony inaczej pracują. Miałam kiedyś pacjentkę: kiedy się odchudziła, mąż kupił kamerę, zaczął ją nagrywać i ponownie się zakochał. Dziś oboje przeżywają drugą młodość! A wszystko dlatego, że „Dieta diet”, jaką serwują gwiazdom w „Vimedzie”, bardzo działa na psychikę. – Trafiają do nas pacjenci nawet ze stanami depresyjnymi, które potem ustępują. Ludziom zdrowym po prostu chce się żyć i kochać. Ową cudowną dietę wcześniej przetestowała na sobie Maja Sablewska. A że rezultat przeszedł jej oczekiwania (menadzerka tryska

energii, choć haruje jak wół), to od razu poleciła ją swoim podopiecznym: Marinie i Edycie. To my pierwsze pisaliśmy o zgodnej z fenotypem diecie z USA. Na czym polega? Najpierw pobiera się krew i wysyła do przebadania do kliniki w Stanach. – Na podstawie wyników opracowuje listę potraw: jakich pacjent powinien unikać, a jakie mają dobroczynne działanie. Stąd nazwa diety rotacyjno-eliminacyjna – tłumaczy Lidia Trawińska. W przypadku Edzi okazało się, że nie może ona jeść mięsa i serów, za to bardzo wskazane są warzywa, kasza jęczmienna i dużo płynów: soki warzywne, woda mineralna, herbatki ziołowe i owocowe. Najlepsze rezultaty dieta daje w połączeniu z detoksykacją organizmu. Specjaliści z „Vimedu” polecają serię zabiegów fizjoterapeutycznych. I tak działa jelita grubego pozwala oczyścić okrężnicę z grzy-

bów, pasożytów, konserwantów i pozostałości przemiany materii czyli kamieni kałowych. Dzięki temu skóra młodziej w oczach, schodzi opuchlizna, a pacjent wręcz tryska energią. – Potem prasa pisze o naszych sławnych pacjentach, że zrobili sobie operacje plastyczne, a to po prostu efekt diety i zabiegów – uśmiecha się Lidia Trawińska. Seria takich zabiegów detoksykacyjnych kosztuje niemało, bo 2960 zł. Do tego dochodzi koszt testu na nietolerancję pokarmową – 1400 złotych – i konsultacji. Drogo, ale patrząc na Edytę, są to dobre wydane pieniądze. Trzymamy kciuki, żeby gwiazda dzielnie zniosła wszystkie zabiegi. Ta nowa Edzia bardzo nam się podoba!



grudzień 2008



maj 2010

MENADŻER DO SPRAW DIETY
– Maja zafundowała mi rezydenturę duszy – mówi o menadzerce Edycie. Bo rzeczywiście, odkąd zaczęły współpracę, nie tylko wróciła do koncertowania, ale przede wszystkim zmieniła tryb życia. Trafiała pod opiekę dietetyczki, która od roku zajmuje się Mają, zaczęła uprawiać jogę i poszła na lekcje tańca. Efekt? Kwitnie!