

Cud medycyny zamiast diety-cud

Rozmawiała Izabela Sondej fot. CM Vimed



dr Krzysztof Michałek

Rozmawiamy z dr Krzysztofem Michałkiem, lekarzem z Centrum Medycznego VIMED, specjalizującym się w terapii fenotypowej opartej na nowoczesnej medycynie komórkowej

Czym jest terapia fenotypowa? Krzysztof Michałek: Terapia fenotypowa jest holistycznym programem dostosowanym do indywidualnych potrzeb. Najpierw, przy pomocy badań diagnostycznych, określamy fenotyp, czyli unikalny zespół morfologicznych, anatomicznych, fizjologicznych i biologicznych cech organizmu, wykształconych w trakcie rozwoju, zależny od składu genowego i działających na organizm czynników środowiskowych, takich jak dieta, ruch, przebyte choroby i ich leczenie. Następnie opracowujemy kompleksową terapię, złożoną z programu żywieniowego i zestawu najnowocześniejszych zabiegów medycyny fizykalnej – wszystko to dostosowane do organizmu konkretnej osoby.

Izabela Sondej: Czy nie mówimy tutaj po prostu o kolejnej metodzie-cud, która na chwilę stanie się modna,

a potem odejdzie w zapomnienie jak wiele innych przed nią?

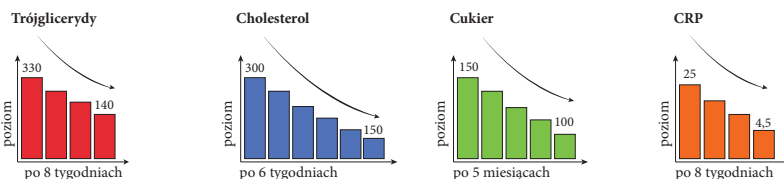
Krzysztof Michałek: Zdecydowanie nie! Terapia fenotypowa to nie metoda-cud, ale współczesna medycyna holistyczna, oparta na rzetelnej wiedzy medycznej, zgodnie z którą większość chorób cywilizacyjnych to wynik przewlekłego stanu zapalnego. W CM Vimed łączymy tę wiedzę z opieką medyczną, dietetyczną, zabiegami fizykalnymi wykonywanymi przy użyciu najnowocześniejszego sprzętu. To pozwala wyeliminować czynniki prozapalne, zapewnić właściwe odżywianie na poziomie komórkowym i detoksykację organizmu. Terapia składa się z zespołu powiązanych działań diagnostycznych (test OAP, BIA, badanie krwi: morfologia, profil lipidowy, glukoza, kreatynina, kwas moczowy, moczownik, OB, CRP, profil wątrobowy i tarczycowy), konsultacyjnych (lekarz specjalista medycyny żywieniowej, dietetyk

kliniczny) i zabiegowych (specjaliści fizykoterapii). Wszystko to sprawia, że to nie metoda na chwilowe dobre samopoczucie jak zwykle „diety-cud”, lecz sposób na zdrowe życie.

I.S.: CM Vimed przekonuje, że terapia fenotypowa jest w stanie zapobiec nowotworom i chorobom serca. Czy są na to jakieś naukowe dowody?

K.M.: Oczywiście. Zaczniemy od tego, że badania naukowe udowodniły wpływ składników żywności na procesy metaboliczne, syntezę DNA i ekspresję genów. Np. badania dr. C. Campbella dowiodły, że odżywianie decyduje niekiedy o rozwoju i aktywizacji raka, wpływając np. na poziom enzymów (monooksygenaza). Zarówno w procesie onkogenezy, jak i u pacjentów z chorobami serca stwierdzono czynniki świadczące o przewlekłym stanie zapalnym, tzw. czynnik martwicy nowotworu – TNF α , interleukiny, czyli substancje białkowe wydzielane

PHENOTYPE™ THERAPY



przez leukocyty, należące do grupy cytokin. Ich obecność to dowód nadmiernej przewlekłej aktywacji układu immunologicznego, która może prowadzić do jego dysfunkcji i obniżenia sprawności. Spersonalizowana terapia fenotypowa eliminuje stan zapalny oraz pozwala układowi immunologicznemu na powrót do stanu fizjologicznego, przez co zapobiega nowotworom i chorobom serca. W prawidłowo funkcjonującym organizmie nowotwór nie ma szans się rozwinąć, po-

komputera zachodzące reakcje. Jednocześnie badamy krew oraz skład masy ciała (bioimpedancja), by ocenić ogólny stan zdrowia i podstawowe parametry. Następnie USG jamy brzusznej, wątroby, dróg żółciowych, naczyń krwionośnych oraz wywiad z pacjentem. Co ważne, przez cały ten czas pacjent pozostaje pod kontrolą lekarską i dietetyczną. Opieka lekarska to wywiad, ocena ogólnego stanu zdrowia, analiza wyników diagnostycznych, zalecenia terapeutyczne

W prawidłowo funkcjonującym organizmie nowotwór nie ma szans się rozwinąć, ponieważ siły obronne rozpoznają i niszczą wszelkie złośliwe komórki lub nie pozwalają im się w ogóle pojawić

nieważ siły obronne rozpoznają i niszczą wszelkie złośliwe komórki lub nie pozwalają im się w ogóle pojawić.

I.S.: Jak w praktyce wygląda diagnostyka, a potem kolejne etapy terapii?

K.M.: Jak wspominałem, podstawę diagnostyki stanowi indywidualny kod metaboliczny, który jest cytotoksycznym testem opóźnionej alergii pokarmowej. Bada on reakcję komórek krwi na potencjalne alergeny zawarte w różnych produktach spożywczych i pozwala zidentyfikować te, które wywołują opóźnioną alergię pokarmową. Pobrane od pacjenta komórki krwi zostają połączone ze spreparowanym testowanym produktem i taki preparat obserwuje się przy pomocy nowoczesnego mikroskopu laboratoryjnego, analizując na monitorze

tyczne i kwalifikacja do zabiegów fizykalnych. Opieka dietetyczna obejmuje opracowanie diety fenotypowej, czyli indywidualnego zbilansowanego programu dietetycznego, a następnie monitorowanie jej efektów. Dieta jest modyfikowana co 2–4 tygodnie. Przed konsultacjami wykonuje się pomiary antropometryczne wraz z badaniem składu ciała metodą bioimpedancji.

I.S.: Wspomniał Pan o teście opóźnionej alergii pokarmowej. Czy on się czymś różni od standardowych testów?

K.M.: Przede wszystkim jest znacznie bardziej czuły, pozwala na pogłębioną analizę. Standardowe testy alergiczne polegają na obrazowaniu liczebności przeciwciał typu IgG, natomiast test opóźnionej alergii pokarmowej wykonywany

w CM Vimed bada stopień cytotoksycznej reakcji leukocytów na poszczególne alergeny, które mogą być zawarte w różnych produktach spożywczych (testujemy 201 produktów). Analiza pogłębiona o pięciostopniową skalę nasilenia opóźnionej alergii pokarmowej pozwala zidentyfikować produkty, które należy stałe lub tymczasowo wyłączyć z diety.

I.S.: Z tego, co Pan mówi, wynika, że CM Vimed kładzie duży nacisk na walkę z alergią, która jest dziś niezwykle częstym problemem. Czy to walka skuteczna?

K.M.: Nawet bardzo, bo przebiega na najgłębszym poziomie – komórkowym. W przeciwieństwie do alergii ostrej, stanowiącej reakcję na szybką aktywację mastocytów i egzocytozę przeciwciał IgE, którą można wyleczyć poprzez unikanie alergenu i stosowanie leków np. przeciwhistaminowych, opóźniona alergii wykrywana przez nasz test to reakcja komórkowa, specyficzna dla prezentowanego antygeny – aktywowane limfocyty B produkują przeciwciała klasy IgG. Jest ona odpowiedzią organizmu na przewlekły stan zapalny z aktywacją mediatorów stanu zapalnego histaminy, TNFα i cytokin. W takim przypadku należy wyeliminować alergen z diety – to cofnie przewlekły stan zapalny. Zabiegi fizykalne usuną kompleksy przeciwciała–alergen z przestrzeni międzykomórkowych, węzłów chłonnych, limfy.

I.S.: Wszystko to brzmi bardzo zachęcająco. Pozostaje tylko zapytać, czy każdy może skorzystać z takiej terapii w CM Vimed?

K.M.: Jak najbardziej. Zapraszamy wszystkich, którym zależy na utrzymaniu znakomitej formy i na długim życiu w zdrowiu. Łącząc zdobycze medycyny naturalnej i najnowsze osiągnięcia nauki, pomagamy skutecznie zapobiegać chorobom cywilizacyjnym, wspomagamy ich leczenie oraz cofamy skutki przedwczesnego starzenia się. ■