

TLENOTERAPIA PRZECIWIW ZAKAZENIOM



Tlenoterapia hiperbaryczna wykorzystuje czysty tlen podawany w warunkach podwyższonego ciśnienia w specjalnej komorze ciśnieniowej, tzw. komorze hiperbarycznej. Dzięki temu:

- **Stężenie tlenu** w płynach ustrojowych zwiększa się wielokrotnie. Dociera on do wszystkich tkanek ciała, także gorzej ukrwionych, usprawnia regenerację i gojenie ran. Leczy zakażenia, stopę cukrzycową, powikłania po radioterapii, sepse, fibromialgię, boreliozę. Sprzyja powstawaniu nowych naczyń.
- **Zmniejsza stan zapalny.** Jest często ostatnią deską ratunku w chorobach układu nerwowego spowodowanych niedotlenieniem.
- **Aktywizuje multipotencjalne komórki macierzyste,** zwiększając możliwość regeneracji tkanek. Hamuje starzenie się.

Terapia pomoże w przypadku stopy cukrzycowej. Należy wziąć od 5 do 20 zabiegów



Na czym polega **terapia fenotypowa?**

Spersonalizowana medycyna to nowatorski sposób na zdrowie

Oterapii fenotypowej słychać ostatnio coraz więcej. Być może dlatego, że skorzystało już z niej wiele osobistości świata kultury i polityki, m.in.: autorka-reżyserka Magda Umer, rysownik Andrzej Mleczko, aktorka Małgorzata Potocka, a nawet prezydent Aleksander Kwaśniewski z żoną Jolantą. Z ich relacji wynika, że metoda zapewnia utratę znacznej części nadwagi w ciągu kilku tygodni, a dodatkowo sprawia, że osoby, które ją przeszły, czują się „o wiele młodziej”. Najnowszą „żywą reklamą” jej skuteczności jest promienny wygląd wokalistki Kasi Klich, która schudła 15 kg, i metamorfoza jej męża – rapera i producenta Jarosława (Yaro) Płocicy, szczuplejszego obecnie o 30 kg.

Główne założenia

Podstawowym założeniem terapii fenotypowej, które odróżnia ją od wielu innych stosowanych w medycynie, jest przekonanie, że każdy człowiek jest indywidualnością. Decyduje o tym nie tylko zespół posiadanych przez jednostkę genów – genotyp, ale także wpływ środowiska, w jakim żyje – czyli fenotyp. Każdy z nas ma więc unikalne cechy fizjologiczne i biochemiczne, które zasadniczo determinują sposób, w jaki radzi sobie z chorobami cywilizacyjnymi. Dlatego, aby zachować zdrowie do późnej starości, nie wystarczy już dziś zwykły, znormalizowany pakiet opieki medycznej

NASZ EKSPERT



Lidia Trawińska, dietetyk kliniczny CM Vimed: To kompleksowy, holistyczny program dostosowany do indywidualnych potrzeb.

nej – uważają twórcy terapii fenotypowej. Aby okazał się skuteczny, powinien zostać „uszyty na miarę”.

Najbardziej optymalną strategią jest wykorzystanie najnowszej wiedzy medycznej, biologicznej, biochemicznej i biofizycznej. Zespolenie ich w całość ma nie dopuścić do rozwoju choroby. Mówiąc w skrócie: terapia fenotypowa to nic innego jak spersonalizowana medycyna prewencyjna i przeciwstarzeniowa, wykorzystująca szereg elementów, które łącznie zapewniają określone efekty lecznicze. Wypracował ją cały sztab specjalistów medycyny żywieniowej i fizykalnej.

Określ swój kod

Punktem startowym terapii jest bardzo dokładna diagnostyka. Każdy pacjent ma wykonywane badania krwi. Wykonuje się pomiary antropometryczne i badanie składu ciała metodą bioimpedancji, która ocenia m.in. zawartość wody, tkanki tłuszczowej i poziom przemiany materii. Za pomocą spirometrii oceniana jest wydolność oddechowa i wiek bio-

BALNEOTERAPIA NA METABOLIZM

Ten zabieg to połączenie najnowocześniejszej sauny infrared, masażu naturalnymi olejkami aromatycznymi i drenażu limfatycznego, wykonywanych na mokro na łóżku wodnym z natryskiem. Jak działa? Przyspiesza przemianę materii, likwiduje tkankę tłuszczową – podczas 45-minutowego seansu spalamy od 600 do 2400 kcal. Ogrzewa mięśnie i stawy. Zalecany przez lekarzy do leczenia bólów mięśni i stawów, kontuzji, np. zwichnięć. Redukuje napięcie mięśni, zmniejsza stres. Poprawia koloryt i gładkość cery, regeneruje skórę, zmniejsza trądzik. Zalecana jest seria 5-10 zabiegów.



Podczas zabiegu organizm oczyszcza się z nadmiaru tkanki tłuszczowej, wody i toksyn

logiczny płuc. Diagnostykę dopełniają: USG jamy brzusznej, ze szczególnym naciskiem na stan wątroby i dróg żółciowych. Mając w rękę pakiet badań, lekarz prowadzący podejmuje decyzję, które z palety proponowanych podczas terapii zabie-

gów są dla jego pacjenta korzystne, a z których – z powodu stanu zdrowia – powinien zrezygnować.

Niezmiernie ważne jest określenie kodu metabolicznego, czyli reakcji układu odpornościowego na 200 produktów spożywczych i dodatków do żywności przy pomocy tzw. cytotoxycznego testu opóźnionej alergii pokarmowej. Test identyfikuje produkty spożywcze, które wywołują ukrytą reakcję alergiczną, i pozwala dobrać dietę indywidualną dla każdej osoby. A – zgodnie z najnowszym stanem wiedzy medycznej – to właśnie nietolerancje i alergie pokarmowe przyczyniają się dziś do rozwoju lawinowo rosnącej ilości przewlekłych stanów zapalnych i chorób cywilizacyjnych.

Dieta i zabiegi

Istotnym elementem terapii jest indywidualny program żywieniowy – tzw. jadłospis fenotypowy. Jest

to dieta eliminacyjno-rotacyjna, w trakcie której osoba poddająca się terapii rezygnuje z pożywienia, które jej szkodzi, a wybiera produkty odżywcze korzystne dla swojego organizmu. Jadłospis modyfikowany jest przez dietetyka podczas konsultacji co 2-4 tygodnie.

By wspomóc swoje zdrowie, warto poddać się serii nowoczesnych zabiegów fizjoterapeutycznych. Dobierane są one indywidualnie – na podstawie oceny stanu zdrowia! – i służą uzyskaniu najlepszych efektów, tj. usprawnieniu odżywiania, oddychania i oczyszczania organizmu na najgłębszym poziomie komórkowym, pozbyciu się przewlekłych stanów zapalnych, poprawie funkcjonowania wszystkich narządów wewnętrznych, przeciwdziałaniu zaparciom i obrzękom.

Na zabiegach zyskuje też wygląd. Ujędrnia się skóra, spływają zmarszczki, niki rozstępów i cellulit.

STYMULACJA ENDOTERMICZNA DLA FIGURY



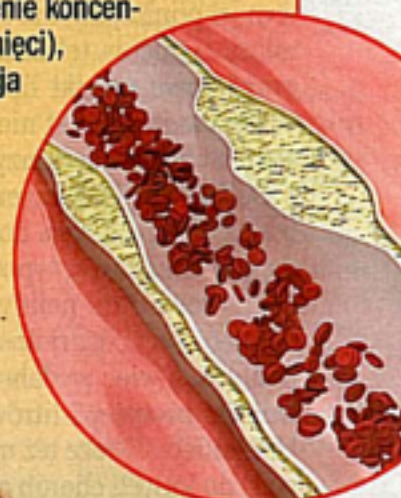
Zabiegi ujędrniają skórę zwiótczałą po odchudzaniu i korygują sylwetkę

Rodzaj masażu limfatycznego z użyciem pola elektromagnetycznego, fal radiowych, podciśnienia, lasera i podczerwieni, pobudzający tkankę skórą i podskórą. Ten bezinwazyjny i bezbolesny sposób zagęszczenia, uelastycznienia i ujędrnienia skóry, wyszczupla i koryguje sylwetkę. Likwiduje rozstępy i zapobiega efektowi zwiótczałej i obwisłej skóry podczas odchudzania. Zabiegi redukują pierwsze, drugie i trzecie stadium cellulitu oraz powstrzymują rozwój tej choroby w czwartym stadium. Zależnie od wskazań zaleca się 5-10 zabiegów.

VACUONO NA PROBLEMY NACZYNIOWE

Vacuono to zabieg wykonywany w „kosmicznym” urządzeniu Vacumed, wykorzystującym technologię opracowaną przez NASA. W jego trakcie pacjent leży sobie wygodnie. Dolna część jego ciała umieszczona jest w kapsule, w której pulsacyjnie wytwarzane jest na przemian dodatnie i wysokie ciśnienie (o bardzo wysokiej amplitudzie). Ma ono wpływ na stymulację przepływu krwi i limfy, wspomaga oczyszczanie i odżywienie komórek. Jednocześnie pacjent wdycha ujemnie zjonizowane powietrze, dzięki czemu następuje znaczne zwiększenie dowozu tlenu do komórek i tkanek. Vacuono zaleca się w zaburzeniach krążenia, obrzękach lim-

faticznych i lipidowych, w profilaktyce przeciwzakrzepowej, zmniejszeniu tkanki łącznej, leczeniu nadwagi i otyłości, do regeneracji organizmu po dużym wysiłku fizycznym. Stosuje się 5-10 zabiegów w kilku seriach. Korzyści z długofalowej terapii: poprawa krążenia mózgowego, aktywizacja wydzielania acetylocholino (usprawnienie koncentracji i pamięci), normalizacja poziomu hormonów (w tym odpowiedzialnych za łaknienie).



Likwiduje objawy „ciężkich stóp”, odciąża dolny kręgosłup

HYDROKOLONOTERAPIA OCZYSZCZA JELITA

HydrokOLONoterapia polega na przepłukaniu czystą wodą całego jelita grubego. W trakcie zabiegu usuwane są z niego zalegające resztki pokarmowe, toksyny, złośliwe, pasożyty, resztki leków i inne zatrujące „nieczystości”. Oczyszczenie jednego z dłuższych odcinków przewodu pokarmowego zapobiega zaparciom i wzdęciom. Odbudowuje się prawidłowa flora bakteryjna okrężnicy, regeneruje śluzówka i mięśniówka, dzięki czemu przywrócone zostają funkcje biologiczne jelita. Seria zabiegów wspomaga odżywianie i oczyszczanie organizmu na poziomie komórkowym, przyspiesza przemianę materii, wspomaga detoksykację wątroby, nerek i płuc. Stosuje się serię 3-4 irygacji.

