

ŚWIAT ELIT

NUMER 4-9/2014 (120)
Cena 20,00 zł (w tym 8% VAT)

ISSN 1643-5729 Indeks 24340X



Niebezpieczne podłuchy

rozmowa
z Adamem Rapackim,
byłym wiceministrem
spraw wewnętrznych

Kurs na zmianę

rozmowa
z Krzysztofem Cawkowskim,
sekretarzem
generalnym SLD

MARIA JOLANTA BATYCKA-WĄSIK

Naszym kluczowym partnerem są

przedsiębiorcy



Odkryj sekret długowieczności

dowiedz się czym jest fenomen Terapii Fenotypowej

Rozmowa z **Lidią Trawińską**,
współzałożycielką i członkiem zarządu Centrum Medycznego VIMED

■ **Jak można przeczytać na stronie internetowej firmy CM VIMED „to jedyna w Polsce placówka medyczna łącząca w tak szerokim zakresie zdobycze medycyny naturalnej i najnowsze osiągnięcia nauki”. Proszę powiedzieć, na czym polega unikalność i fenomen Państwa oferty?**

■ U źródeł naszej metody leżą tysiącletnie doświadczenia medycyny chińskiej, indyjskiej, arabskiej oraz europejskiej. Opieraliśmy się na przekazach wielkich postaci medycyny, takich jak Hipokrates, Avicenna, Paracelsus. Dzięki najnowszym opracowaniom starożytnej wiedzy medycznej, zweryfikowanym, przez najnowocześniejsze ośrodki badawcze na świecie i wybitnych lekarzy działających w Stanach Zjednoczonych, Europie i Rosji, ta wiedza stała się dostępna także dla nas. Z kolei rozwój współczesnych metod badawczych, dzięki którym nauka mogła zajrzeć do wnętrza pojedynczej komórki i odkryć budowę ludzkiego genomu, rzucił zupełnie nowe światło na procesy biologiczne i metaboliczne. W ciągu ostatnich 20 lat nastąpiła rewolucja w nauce o żywieniu, dzięki czemu może się rozwijać nowa gałąź kliniczna, jaką jest medycyna żywieniowa. W ciągu kilku ostatnich lat bardzo intensywnie rozwija się nutrigenetyka i nutrigenomika, co pozwala na stosowanie

personalizowanej terapii. Nowe wyjaśnienie mechanizmów wielu chorób o charakterze przewlekłym, dokonano się dzięki rozwojowi medycyny komórkowej. Z drugiej strony rozwój techniki pozwolił na budowę nowoczesnych urządzeń diagnostycznych, jak na przykład: nowoczesne, cytotoksyczne testy nietolerancji pokarmowej, zaawansowane aparaty USG, niezwykle dokładne urządzenia do pomiaru składu ciała. Unikalność naszej placówki polega na tym, że jako pierwsi w Polsce połączyliśmy te wszystkie elementy w kompleksowe programy diagnostyczno–terapeutyczne, prowadzone pod opieką zespołu specjalistów posiadających unikalną wiedzę i doświadczenie.

■ **Jest Pani dietetykiem klinicznym, pionierką współczesnej medycyny żywieniowej opartej na diagnostyce opóźnionej alergii pokarmowej. Proszę powiedzieć, jakie są główne przyczyny problemów żywieniowych Polaków? Nie omijają one przecież ani dorosłych, ani dzieci.**

■ Aż 90% ludzi nawet nie wie, że cierpi na nietolerancję pokarmową, która wywołuje przewlekłe stany zapalne. Polacy przede wszystkim za bardzo lubią mięso, przy czym ich dieta jest ubo-

ga w warzywa i owoce, które są źródłem niezbędnych witamin i minerałów oraz tak zwanych przeciwutleniaczy, co prowadzi do niedożywiania organizmu i jego degeneracji komórkowej. Niestety, błędy rodziców przejmują ich dzieci, które na dodatek są bezbronne wobec wielomiliardowych kampanii reklamowych koncernów z branży przetwórstwa żywności. Nie rozumieją, że choć jedna szklanka słodkiego napoju gazowanego nie wywoła żadnej szkody, to już butelka takiego napoju wypijana codziennie może być poważnym problemem. Istnieje zbyt mała świadomość tego, jak jedzenie wpływa na ludzkie zdrowie.

■ **Specjalizują się Państwo w skutecznej walce z otyłością. Pacjenci, którzy trafiają do CM VIMED, pod fachowym okiem specjalistów odzyskują i, co ważne, utrzymują prawidłową masę ciała. Czy to oznacza, że znaleźli Państwo skuteczne narzędzie pomocne w zwalczaniu nadwagi i otyłości?**

■ Tak, możemy z całą pewnością powiedzieć, że jesteśmy w stanie pomóc każdej osobie z nadwagą. Gubienie kilogramów, to w zasadzie efekt uboczny naszej terapii. Zrozumieliśmy, że nadwaga to nie tylko skutek nadmiernego jedzenia. Prawdziwą przyczyną, co pewnie zabrzmi dziwnie, jest niedożywienie organizmu na poziomie komórkowym i związane z tym zaburzenia metaboliczne. Warunkiem przywrócenia prawidłowego metabolizmu jest eliminacja przewlekłego stanu zapalnego i zapewnienie wszystkim komórkom odpowiedniej ilości składników odżywczych oraz tlenu. U pacjentów z otyłością oraz w sytuacji szczególnie odpornej nadwagi, stosujemy także unikalną metodę o nazwie Terapia Ketogeniczna, która pozwala przełamać tak zwany punkt równowagi i powoduje, że każdy pacjent traci w sposób całkowicie bezpieczny około 7 kg w 7 dni.

■ **Przygotowując się do rozmowy przeczytałam, że: „Podstawą wszelkich działań terapeutycznych CM VIMED jest autorski program spersonalizowanej medycyny prewencyjnej, występującej pod nazwą Terapia Fenotypowa”. Co to za metoda, jakie są jej założenia?**

■ Tajemnica naszej skuteczności polega na oddziaływaniu na organizm na poziomie komórkowym w sposób dostosowany do unikalnego fenotypu pacjenta. Fenotyp to wypadkowa naszej konstrukcji genetycznej i oddziaływań środowiskowych w całym okresie naszego życia. Zapewniamy komórkom, z których zbudowane są przecież wszystkie nasze narządy, właściwą podaż składników odżywczych, mineralnych, witamin oraz dostarczenie właściwej ilości tlenu. Jednocześnie nie zapominamy o ewakuacji toksycznych produktów przemiany materii oraz trujących substancji, które gromadzimy w naszych ciałach oddychając zanieczyszczonym powietrzem i jedząc przetworzoną żywność. Na tym właśnie polega Terapia Fenotypowa, czyli kompleksowy zespół działań, na który składają się: diagnostyka, odżywianie, oddychanie i detoksykacja. Punktem startowym terapii jest bardzo dokładna wszech-

stronna diagnostyka. Na podstawie wyników badań lekarz opracowuje plan terapii, w tym zwłaszcza program zabiegów medycyny fizykalnej.

Niezmiernie ważne jest określenie Kodu Metabolicznego, czyli reakcji układu odpornościowego na 200 produktów spożywczych i dodatków do żywności przy pomocy cytotoksycznego testu opóźnionej alergii pokarmowej. Test identyfikuje produkty spożywcze, które wywołują ukrytą reakcję alergiczną i pozwala dobrać dietę indywidualną dla każdej osoby. Zgodnie z najnowszym stanem wiedzy medycznej – to właśnie nietolerancja pokarmowa przyczynia się do rozwoju rosnącej ilości przewlekłych stanów zapalnych i chorób cywilizacyjnych.

■ **A na czym polega proponowana przez Państwa profilaktyka i leczenie chorób cywilizacyjnych? Czym różnią się one od powszechnie spotykanych i stosowanych metod?**

Przede wszystkim nie zajmujemy się leczeniem jednostki chorobowej. Nie zajmujemy się poszczególnymi organami pacjenta, które dają niepożądane objawy, lecz podchodzimy do niego kompleksowo – postrzegamy organizm człowieka jako całość, jako złożony zespół miliardów współistniejących jednocześnie procesów biochemicznych i biofizycznych realizowanych przez miliardy komórek, z których zbudowane są narządy naszego ciała. Punktem wyjścia w leczeniu nawet najcięższych chorób cywilizacyjnych jest eliminacja czynników odpowiedzialnych za przewlekłe stany zapalne.

Paradoksalnie najczęstszą ich przyczyną jest nieodpowiedni dobór pożywienia.

■ **W czasach, gdy promiowana jest młodość i vitalność wiele osób decyduje się na – nierzadko drastyczne metody zatrzymania młodości – nieraz za wszelką cenę. W jaki sposób Państwu udaje się powstrzymać proces starzenia się organizmu?**

■ To kondycja skóry decyduje o tym, czy wyglądamy staro czy młodo. Proces starzenia się obejmuje jednak nie tylko skórę, która jest jak ekran wyświetlający informację o stanie naszego zdrowia. O tym jak wygląda nasza skóra decydują przecież organy wewnętrzne. Na wygląd skóry ogromny wpływ ma stan narządów przewodu pokarmowego: wątroby, trzustki, jelit. Jakiegokolwiek dysfunkcje tych organów powodują, że z jednej strony składniki odżywcze nie są przyswajane z pożywienia, a z drugiej zaburzone są naturalne procesy detoksykacji. Największe znaczenie ma stan wątroby. Jeżeli wątroba nie radzi sobie z wykonywaniem swoich zadań detoksykacyjnych, te funkcje przejmuje między innymi skóra, która staje się często repozytorium toksyn – efektem jest zmiana koloru skóry – zszarzenie, zmniejszenie jędrności i elastyczności, pojawiają się zmarszczki, pękające naczynka i tak zwane plamy wątrobowe. Z tego względu ważne jest, aby w diecie ograniczyć produkty zawierające substancje, z którymi organizm nie potrafi sobie poradzić.

Rozmawiała: Anna Ziędarska